UN PROJECTE ORIGINAL
DE LA FUNDACIÓ AVAN
NEUROLOGIA

AMB EL SUPORT DE

avan
neurologia

Fundación ONCE

RÀPID!

Projecte de sensibilització i detecció precoç de l'ictus dirigit a escoles i instituts

WEB
www.avan.cat/rapid

MAIL
actes@avan.cat

XARXES
@fundacioavan

01 LA FUNDACIÓ AVAN

La Fundació AVAN és una entitat sense ànim de lucre que, des de 1993, ofereix suport terapèutic, associatiu i programes d'oci a persones afectades per malalties neurològiques, així com a les seves famílies i persones cuidadores.

Actualment, som un centre de referència en l'atenció i el tractament no farmacològic de malalties neurològiques al Vallès Occidental, amb seus a Terrassa, Sabadell, Rubí i Sant Cugat.

02 LA NOSTRA MISSIÓ

És millorar la qualitat de vida de les persones afectades per malalties neurològiques, així com la de les seves famílies i persones cuidadores. Oferim suport integral a través de serveis terapèutics, associatius i programes d'oci.

Ens comprometem a proporcionar atenció, proximitat i continuïtat, promovent l'avenç del coneixement en l'àmbit de la neurologia per donar resposta a les necessitats existents. A més, fomentem l'associacionisme, el voluntariat i el treball en xarxa.

SUPORT INTEGRAL

per millorar la qualitat de vida de les persones afectades per malalties neurològiques i les seves famílies.

COMPROMÍS COMUNITARI

La nostra missió és sensibilitzar i divulgar els drets de les persones amb discapacitat i malalties neurològiques per fomentar la inclusió i el coneixement.

SOLIDARITAT, PROFESSIONALITAT I INCLUSIÓ

Promovem aquests valors, garantint un servei de qualitat a través d'un abordatge integral i multidisciplinar.

El cervell humà és l'òrgan més complex del nostre cos, responsable de controlar i coordinar totes les funcions corporals i mentals. Quan es produeix un dany cerebral agut pot causar una pèrdua de funció en les àrees controlades per la regió afectada del cervell, provocant dèficits cognitius, motors i sensorials.

A més, el dany cerebral pot desencadenar una sèrie de reaccions inflamatòries i metabòliques que agreugen el dany inicial i poden conduir a complicacions addicionals, com infeccions o epilèpsia, posterior al dany cerebral.

Per tant, les conseqüències de patir dany cerebral són totalment imprevisibles, podent afectar de forma molt lleu sense que comportin seqüeles permanents o de forma més greu, afectant de forma molt significativa la qualitat de vida de la persona, o fins i tot, poden perdre la vida.

Des de fa anys la tendència en l'àmbit de Salut Comunitària és dedicar esforços i recursos a la prevenció i sensibilització de l'ictus, ja que és una de les principals causes de discapacitat i mortalitat al món. La seva **prevenció i detecció precoç poden salvar vides** i millorar significativament la qualitat de vida dels afectats.

A més no hem de deixar de banda les seves implicacions econòmiques i laborals. A escala sanitària l'ictus representa una càrrega significativa per al sistema de salut i és una estratègia fonamental la inversió en programes de prevenció per tal de reduir l'impacte de recursos sanitaris i vida laboral de la persona afectada.

03 ICTUS

És una de les principals causes mundials de discapacitat i mortalitat

L'ictus és una **alteració sobtada de la circulació sanguínia al cervell, que pot ser causada pel taponament (ictus isquèmic) o pel trencament (ictus hemorràgic) d'una artèria cerebral**. Aquesta interrupció del flux sanguini impedeix que les cèl·lules nervioses afectades rebin oxigen, provocant la seva mort. Els símptomes poden incloure pèrdua de força o sensibilitat, dificultat per parlar, problemes de visió i pèrdua de l'equilibri.

A Catalunya, es registren aproximadament **11.401 nous casos d'ictus cada any** i en concret, en el Vallès Occidental, el protocol d'actuació urgent conegut com a CODI ICTUS es va activar prop de 800 vegades el 2021. **La mortalitat per ictus ha disminuït en els últims anys gràcies a la millora en la detecció precoç i el tractament ràpid.**

Els factors de risc de l'ictus poden ser modificables, com ara els hàbits (sedentarisme, tabac, etc), i no modificables com ara l'edat, el gènere i la genètica. Aquesta distinció dels tipus de factors de risc és important, ja que ens permetrà actuar sobre aquells que depenen de la pròpia persona.

El protocol d'intervenció és clau. En **funció del temps que passa des que s'inicia l'accident cerebral fins que es posa remei (en un hospital), les seqüeles seràn més greus o menys.** Aquest protocol inclou la identificació ràpida dels símptomes, l'activació immediata dels serveis d'emergència (112) i l'administració de tractaments com la trombòlisi endovenosa o la trombectomia mecànica per restablir el flux sanguini al cervell.

Aquest protocol d'intervenció passa per identificar 3 senyals bàsiques que la persona afectada manifestarà (no podrà riure, ni parlar bé, ni aixecar els braços). Seguidament, sha de trucar al 112 i informar del codi ictus.

04 RÀPID!

Projecte de sensibilització i detecció precoç de l'ictus dirigit a escoles i instituts

A través de xerrades informatives i materials didàctics, pretenem sensibilitzar la comunitat escolar i les famílies sobre la importància de la detecció precoç per salvar vides i millorar la qualitat de vida de les persones afectades.

El projecte inclou activitats pràctiques, simulacions i la distribució de materials informatius per assegurar que el coneixement arribi també a les llars.

El projecte Ràpid! té com a objectiu **educar els infants i joves sobre la detecció precoç de l'ictus, proporcionant-los els coneixements necessaris per reconèixer els símptomes i actuar ràpidament.**

La sensibilització a les escoles és crucial per transmetre hàbits de vida saludables des de la infància, reduint així els factors de risc a llarg termini i també **fomentar una cultura de salut preventiva** que es mantingui al llarg de la vida, contribuint a una societat més sana i conscient.

A més, educar sobre els símptomes de l'ictus i la necessitat d'una resposta ràpida pot convertir als infants i joves en **agents actius en la detecció precoç,** tant en ells mateixos com en els seus familiars, empoderant-los per actuar ràpidament en cas de sospita, **ajudant a salvar vides i reduir les seqüeles.**

04.1 OBJECTIUS

- **Conscienciar sobre l'ictus**, informant als infants i joves sobre què és l'ictus, els seus símptomes i les conseqüències que pot tenir si no es detecta a temps.

- Educar sobre els símptomes, ensenyant als participants a **reconèixer els símptomes principals de l'ictus**, com ara la pèrdua sobtada de força en un braç o una cama, dificultats per parlar, o la caiguda d'un costat de la cara.

- **Familiarització amb el protocol d'actuació**, explicant de manera clara i pràctica el protocol a seguir en cas de sospita d'ictus, destacant la importància de trucar immediatament als serveis d'emergència (112) per obtenir ajuda mèdica ràpida.

- **Reduir el temps de resposta**, promovent la detecció precoç i la resposta ràpida per minimitzar els danys cerebrals i millorar les possibilitats de recuperació de la persona afectada.

04.2 L'impacte del projecte en la comunitat

Aquest projecte té com a objectiu no només educar els infants i joves sobre la detecció precoç de l'ictus, sinó també estendre aquest coneixement a les seves famílies i la comunitat escolar. A continuació, es detallen els punts clau de l'impacte esperat:

- **Empoderament dels infants i joves:** dotar als participants de coneixements i habilitats que els permetin actuar de manera efectiva en situacions d'emergència relacionades amb l'ictus.

- **Difusió del coneixement:** fomentar que els infants i joves comparteixin la informació i el protocol de detecció de l'ictus amb les seves famílies, ampliant així l'abast del projecte.

- **Sensibilització comunitària:** augmentar la consciència sobre l'ictus a tota la comunitat escolar i les famílies, contribuint a una major preparació i resposta davant possibles casos d'ictus.

- **Reducció de l'impacte de l'ictus:** contribuir a la reducció de les conseqüències greus de l'ictus mitjançant la detecció precoç i l'actuació ràpida, millorant així la qualitat de vida de les persones afectades.

- **Creació d'una xarxa de suport:** establir una xarxa de suport entre les escoles, les famílies i la Fundació AVAN per continuar educant i sensibilitzant sobre l'ictus i altres malalties neurològiques.

04.3 A qui ens dirigim?

Aquesta activitat es dirigeix a infants i joves entre 11 anys i 14 anys (5è i 6è de primària i 1r i 2n d'ESO)

La importància de fer una campanya de sensibilització en persones entre el cicle superior de Primària i segon d'ESO radica en el fet que aquests grups d'edat són especialment receptius a l'aprenentatge i la formació d'hàbits. Durant aquests anys, els infants i joves desenvolupen les bases del seu comportament i estil de vida, i una educació adequada sobre la prevenció de l'ictus pot tenir un **impacte durador.**

La campanya de sensibilització que proposem es basa en una **metodologia dinàmica i que fomenta la participació activa a través d'activitats interactives, relfexions en conjunt i material molt divers.** L'objectiu és explicar de manera clara i accessible els riscos de l'ictus i les mesures preventives.

Considerem que destinar aquests recursos a la prevenció i detecció de l'ictus a nivell comunitari és una inversió essencial per millorar la salut pública, són estratègies efectives per transmetre hàbits saludables i educar sobre la importància de la detecció precoç, **contribuint a una societat més sana i preparada per afrontar aquesta malaltia.**

04.4 El contingut de les xerrades

TALLER DE 2H

On explicarem què és un ictus, els factors de risc, detallarem el protocol de prevenció, entre d'altres activitats dinàmiques i participatives.

MATERIAL PRE I POST SESSIÓ

Us farem arribar propostes de material per a explorar les idees prèvies a l'aula i valorar el grau d'assoliment posterior.

MATERIAL ORIGINAL

Creat especificament des de la Fundació AVAN per a complir amb els objectius del taller.

Inclou:

- Espai web exclusiu
- Vídeo explicatiu del protocol RÀPID
- Cartell per l'aula amb el protocol RÀPID
- Presentació dinàmica per acompanyar el taller
- Dinàmica tipus Kahoot! final
- Fullets informatius per a les famílies
- Històries reals de persones afectades per un ictus (format audiovisual)
- Qüestionaris de valoració
- Material pre sessió per al professorat amb la proposta de 3 activitats per a la exploració de conceptes prèvis
- Material post sessió per al professorat amb la proposta de 3 activitats per a fer al cap d'unes setmanes i comprovar el grau d'assoliment

CONTINUITAT A CASA

Un dels objectius principals del taller és que els infants s'enduguin el protocol d'actuació i el comparteixin amb la família, d'aquesta manera arribem més lluny!

04.5 Com funciona?

Hi ha un calendari de dates previstes que es podran reservar enviant un correu a **actes@avan.cat**

Us donarem resposta el més aviat possible, confirmant el taller en la data seleccionada o fent proposta amb noves dates.

La disponibilitat per al curs 2025/2026 és de novembre a maig els dimecres i divendres entre les 9h i les 14h.

Les sessions són de dues hores i cal una coordinació prèvia amb el centre educatiu per tal d'implicar a l'equip docent en el projecte.

El taller està dissenyat i impartit per un equip professional format per la **Rebeca Menéndez**, neuropsicòloga de l'AVAN, i la **Cristina Castañé**, mestra de primària i responsable de comunicació i actes de la Fundació AVAN. Aquest tàndem combina l'experiència clínica i el coneixement neurològic amb les habilitats pedagògiques i comunicatives, garantint una formació completa i accessible per als infants, joves i les seves famílies.

04.6 Mètodes d'avaluació

Per garantir l'eficàcia del projecte Ràpid!, utilitzarem diversos mètodes d'avaluació que ens permetran mesurar l'impacte i l'assoliment dels objectius. Aquests mètodes inclouen enquestes, qüestionaris i l'anàlisi de resultats.

ENQUESTES I QÜESTIONARIS

Enquestes als participants després de cada xerrada per recollir les seves impressions sobre el contingut i la metodologia. Aquestes enquestes inclouran preguntes sobre el que han après, la seva comprensió del protocol de detecció de l'ictus i la seva confiança per actuar en cas de necessitat.

Qüestionaris per a les famílies, per avaluar l'impacte de la informació portada a casa pels infants. Això ens ajudarà a entendre com de bé s'ha transmès el coneixement i si les famílies se senten més preparades per reconèixer i actuar davant un ictus.

Feedback del professorat, que també seran convidats a omplir qüestionaris per oferir la seva perspectiva sobre l'eficàcia de les xerrades i les activitats, així com suggeriments per a futures millores.

ANÀLISI DE RESULTATS I IMPACTE

Recopilació de dades. Les respostes de les enquestes i qüestionaris seran recopilades i analitzades per identificar tendències i àrees de millora. Es prestarà especial atenció a la comprensió dels símptomes de l'ictus i la capacitat d'actuar ràpidament.

Mesura de l'impacte que es calcularà en relació als indicadors clau de rendiment (KPI) com el nombre de participants, el nivell de satisfacció i la millora en el coneixement sobre l'ictus. Aquests indicadors ens permetran avaluar l'eficàcia del projecte i el seu impacte en la comunitat.

Informe final que resumirà els resultats de l'avaluació, destacant els èxits del projecte i les àrees que necessiten millora. Aquest informe es compartirà amb les escoles, els ajuntaments i altres parts interessades per assegurar la transparència i fomentar la col·laboració futura.

04.7 Conclusió

El projecte Ràpid! ha de proporcionar als infants i joves els coneixements necessaris per reconèixer els símptomes de l'ictus i actuar ràpidament, contribuint a la detecció precoç i la intervenció efectiva. A més, ha de sensibilitzar les famílies sobre la importància de la prevenció i la resposta ràpida davant un ictus.

Per aquest motiu, aquest projecte tindrà un impacte positiu en la comunitat escolar i les famílies, **augmentant la consciència sobre l'ictus i fomentant una cultura de prevenció i actuació ràpida.** La col·laboració entre la Fundació AVAN, les escoles i les famílies crearà una xarxa de suport que beneficiarà a totes les persones implicades.

Per garantir la continuïtat i sostenibilitat del projecte, comptem amb la **Fundación Once**, que financia els projectes de sensibilització i divulgació de les malalties neurològiques de l'AVAN.

Des de la Fundació AVAN, ens comprometem a mantenir el projecte Ràpid! actiu i a continuar educant la comunitat sobre la detecció precoç de l'ictus. A més, seguirem sensibilitzant sobre aquesta i altres malalties neurològiques, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones afectades i les seves famílies.

avan
neurologia

RÀPID!

Projecte de sensibilització i detecció precoç de l'ictus dirigit a escoles i instituts

UN PROJECTE ORIGINAL DE LA FUNDACIÓ AVAN NEUROLOGIA

AMB EL SUPORT DE

Fundación ONCE

en parlem?

CRISTINA CASTAÑÉ

actes@avan.cat
93 715 64 84
@fundacioavan
www.avan.cat/rapid