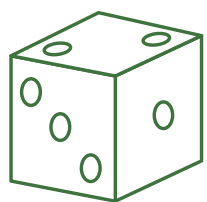




## 4 raons per a inscriure's a un taller de Neurogym



Treballar la **memòria** de forma activa, amb dinàmiques diverses que s'adapten a tothom.



Millorar el **benestar emocional** amb tècniques on es potencia la **comunicació assertiva** i es milloren les **habilitats cognitives**.



Exercitar el teu cervell amb un programa creat per un equip de neuropsicologia especialitzat en la **prevenció de malalties neurològiques**.



L'AVAN és un centre de referència en neurologia al Vallès. **Posa't a les millors mans!**

## Horaris

### Terrassa

Dimarts, de 16:00h a 17:30h

### Sant Cugat

Grup 1: dimarts de 9.45h a 11.15h

Grup 2: dimarts d'11.30h a 13h

### Sabadell

Pregunta'ns a [sabadell@avan.cat](mailto:sabadell@avan.cat)

## En parlem sense compromís?



93 788 20 80 (Terrassa)

93 675 85 32 (St. Cugat)

93 715 64 85 (Sabadell)



[avan@avan.cat](mailto:avan@avan.cat)



[www.avan.cat](http://www.avan.cat)



[@fundacioavan](https://www.instagram.com/fundacioavan)

