

# ICTUS

## QUÈ ÉS?

Un ICTUS és un accident vascular que afecta al cervell i provoca la pèrdua sobtada de funcions cerebrals. A Catalunya és la principal causa de mort entre les dones, i la tercera entre els homes. Cada any se'n diagnostiquen uns 13.000 casos, 1.300 dels quals en pacients més joves de 55 anys. Tot i sobreviure a un ICTUS, el 45% de les persones afectades presenta algun tipus de discapacitat que afectarà a la seva qualitat de vida. Segons els experts, en un futur una de cada sis persones patirà un ICTUS.

## SIGNES D'ALARMA

Podem detectar que una persona està patint un ICTUS recordant els símptomes i actuant RÀPID:

# R À P I D



### RIU

Li costarà i torçarà la boca



### AIXECA ELS BRAÇOS

Un dels braços li costarà aixecar-lo o li farà mal



### PARLA

Li costarà i no l'entendràs bé



### ICTUS

Si presenta alguns d'aquests signes



### DE PRESSA!

Truca al 061 o al 112 i donal's tota la informació!

## TRACTAMENT

Les persones que han patit un ICTUS i les seves famílies precisen d'una atenció integral i continuada. Començant per l'ingrés hospitalari, passant per l'arribada a casa, l'adaptació a la nova situació, la continuïtat del procés rehabilitador i finalitzant amb la seva inclusió social. Amb l'objectiu final d'assolir el màxim nivell d'autonomia i participació social possibles.

## AVAN AL TEU COSTAT!

- Informació i assessorament sobre recursos
- Formació i informació
- Suport psicològic individual i grupal
- Grup de rehabilitació ICTUS
- Servei de rehabilitació individualitzat
- Programes de lleure, socialització i inserció en el món social i laboral.
- Activitats associatives

