



FUNDACIÓ AVAN NEUROLOGIA

MEMÒRIA

2020

TERRASSA

avan@avan.cat

www.avan.cat

INTRODUCCIÓ

La mirada que ens fa créixer

El 2020 ha estat un any complicat. La pandèmia ha afectat d'una manera dràstica tot allò que crèiem segur. Ens ha ajudat però a ser més flexibles i a aprendre a adaptar-nos a un canvi constant. Aquest ha estat sens dubte el repte per a totes i tots.

Aquesta adaptació als canvis constants ens ha de permetre créixer com organització i com a societat, i l'AVAN, ha d'estar preparat i a l'alçada.

Durant el 2020 hem atès a 873 persones, i ho han fet possible 50 persones de l'equip tècnic, 173 persones voluntàries i 1.003 famílies associades. Hem atorgat ajudes a famílies per valor de 35.617,48€.

L'AVAN conté el suport i la iniciativa social de la ciutadania, la iniciativa voluntària i una gran presència comunitària de proximitat, de cura, d'acompanyament, de compromís amb les persones més vulnerables, de les persones que pateixen. Tot plegat ho hem de fer valdre i ho hem de recolzar. Endavant!

Lídia Gil
Directora General
Fundació Privada AVAN

LA FUNDACIÓ AVAN

què fem?

- Donem suport terapèutic, associatiu i de lleure a persones afectades per alguna malaltia neurològica i als seus familiars per tal de millorar la seva qualitat de vida.
- Estem presents a Terrassa, Sabadell, Rubí, Sant Cugat del Vallès i Castellar del Vallès.
- Comptem amb 1.003 socis i 17 empreses amigues.



qui som?

- 50 tècnics contractats
- 173 voluntàris/es, inclosa la junta directiva de 14 membres

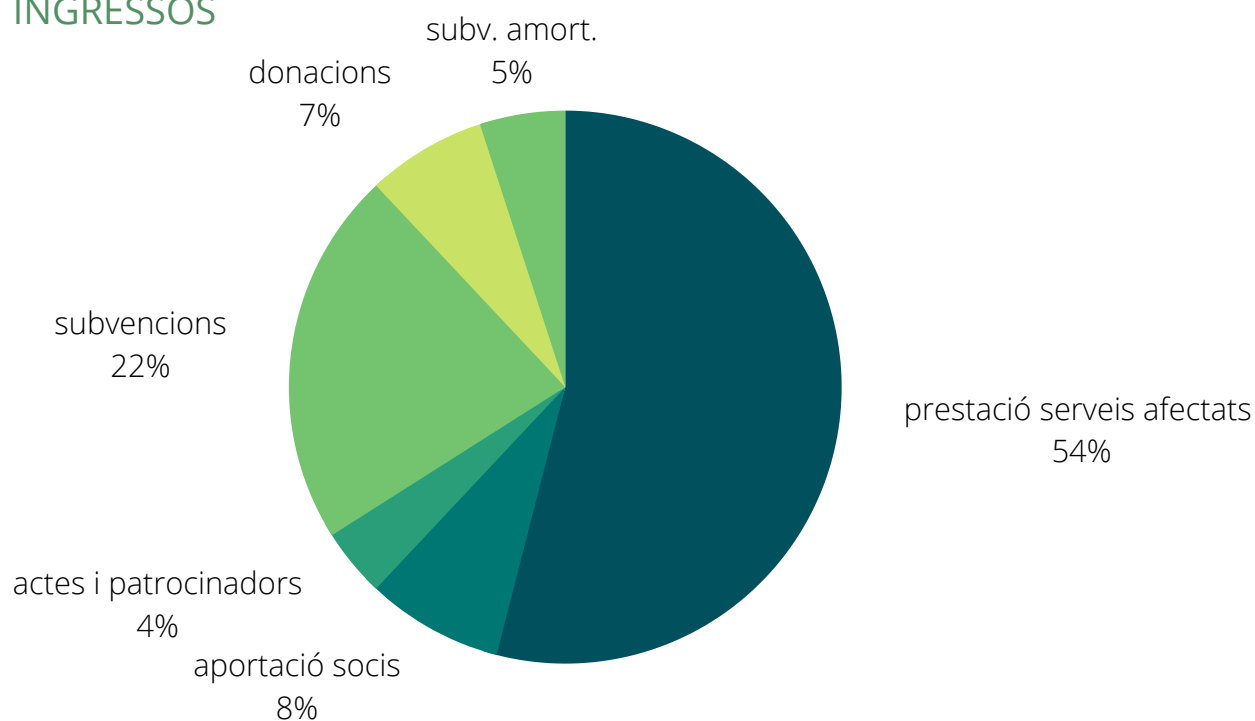
ajudes a famílies

Durant l'any 2020 s'han atorgat ajudes econòmiques per valor de 35.617,48 euros.

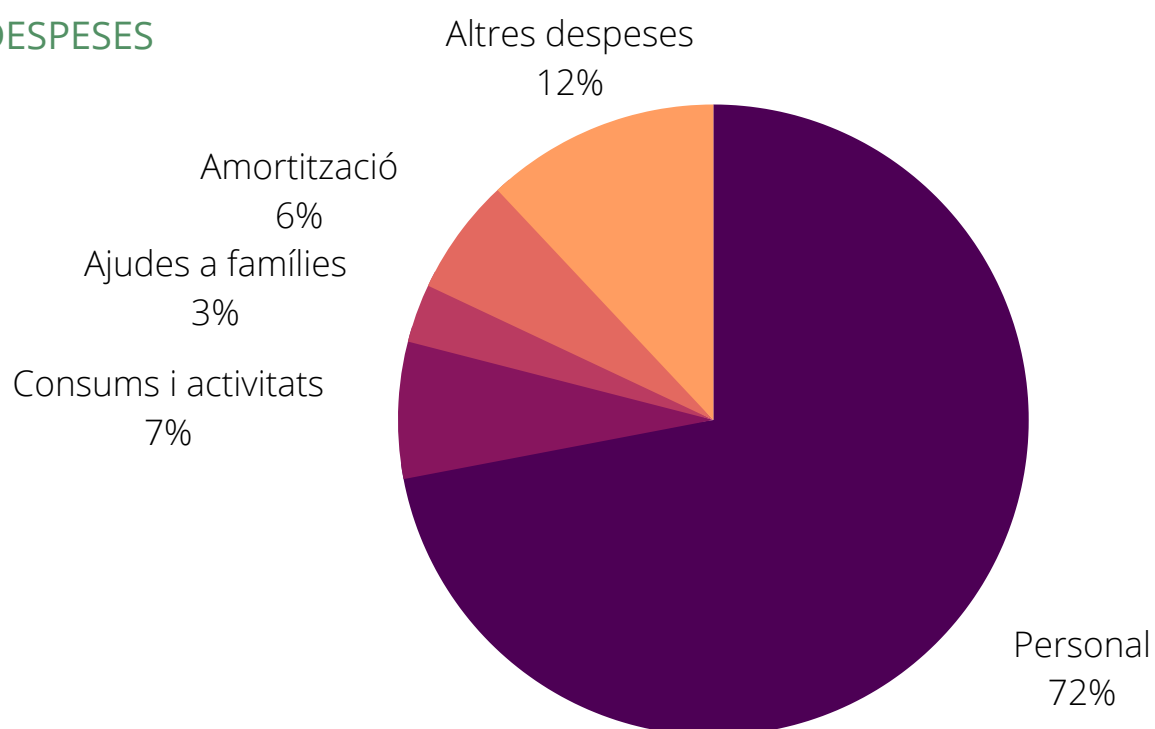


finançament

INGRESSOS



DESPESES

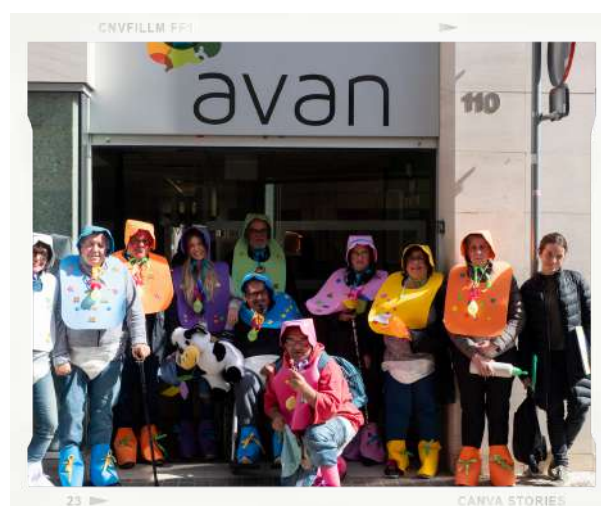
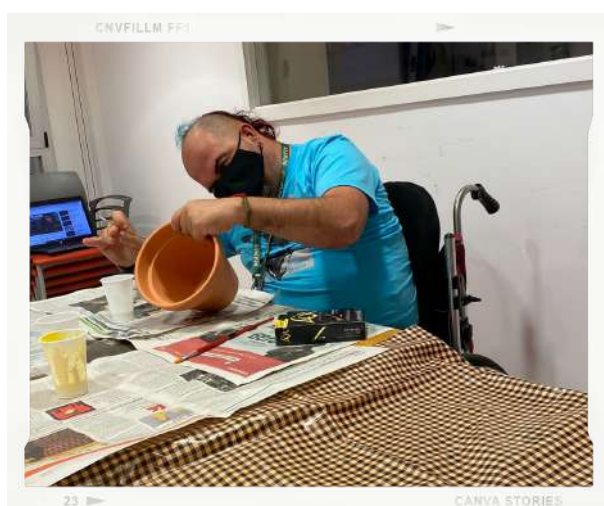


a qui donem suport?

Qui presenta una afectació d'origen neurològic per diferents causes:

- Deteriorament cognitiu
- Alzheimer i altres demències
- Ictus
- Trastorns de moviment com Parkinson, corea de huntington, atàxia, distonia
- Esclerosi múltiple
- Paràlisi cerebral infantil
- Lesions medul·lars, vasculars, tumors
- Malalties neuromusculars
- Mals de cap, epilèpsies
- Malalties poc freqüents del sistema nerviós
- Trastorns del neurodesenvolupament

I a les seves famílies cuidadores.



què oferim?

Serveis integrals per a persones amb malalties neurològiques:

- Neurorehabilitació individual: logopèdia, neuropsicologia, teràpia ocupacional i fisioteràpia
- Rehabilitació infantil individual
- Servei d'atenció diürna per a persones dependents
- Centre d'atenció especialitzada per persones amb discapacitat física
- Estimulació i rehabilitació de manteniment
- Estimulació cognitiva per a persones amb dèficit de memòria
- Suport a les famílies i afectats.
- Psicologia i grups d'ajuda.
- Tallers de formació.
- Visites de seguiment amb metge neurorehabilitador
- Exploracions neuropsicològiques
- Programes de caràcter lúdic i terapèutic
- Campanyes de divulgació i sensibilització
- Col·laboració amb altres entitats
- Assessorament legal i social a afectats i famílies
- Tallers de memòria per dones que han patit un càncer de mama
- NeuroGym; programa de prevenció en salut cerebral.



COMUNICACIÓ

divulgació

- **6 Conferències** en el marc del Cicle Cultura Neurològica
- **329 estudiants d'ESO** han compartit les Xerrades de sensibilització.
- **2 Gimcanes de les neurones** amb escoles de primària
- **7 Taules informatives**
- **NeuroGym** dirigit a empreses dins la política de RSC, col·lectiu sanitari especialitzat i a població general.
- **2 Jornades Solidàries en Streaming**



esdeveniments corporatius

Destaquem el concert #AKUSTICAVAN.
A causa de la COVID-19 no hem pogut celebrar els esdeveniments que teníem previstos.

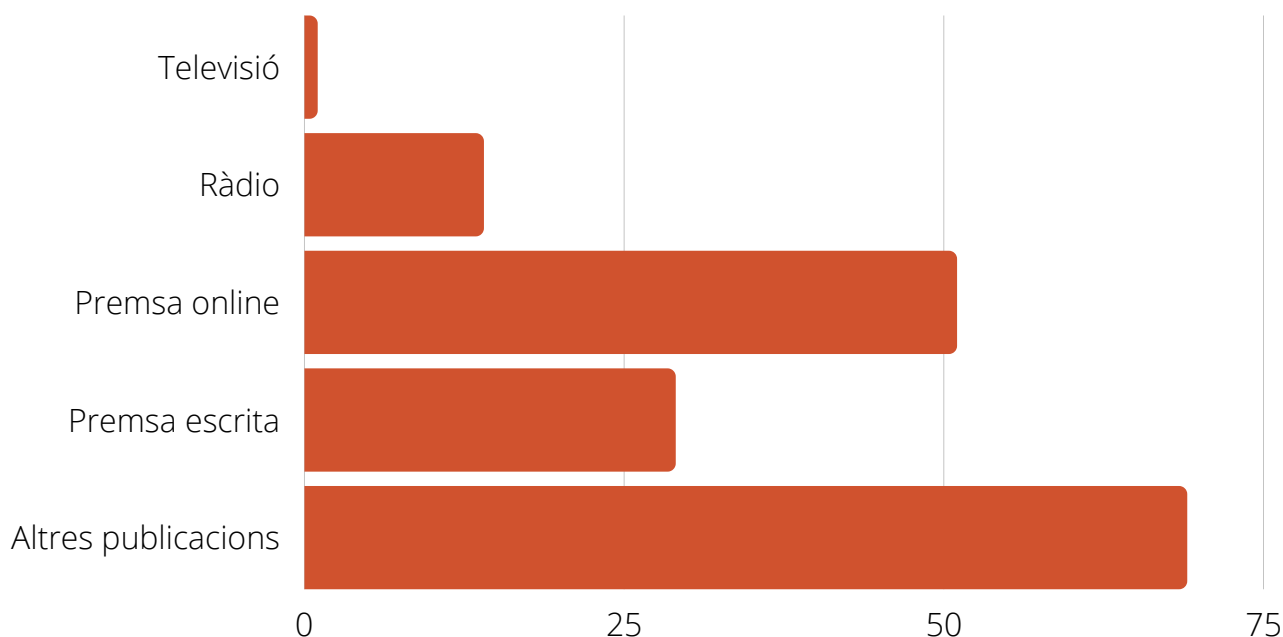
butlletins electrònics i revista

36 butlletins informatius **InfoAvan**
16 comunicats interns **Avan1neix**
1 revista **AVANça't**



mitjans de comunicació

164 mencions a mitjans de comunicació



xarxes socials



769 seguidors



3672 seguidors



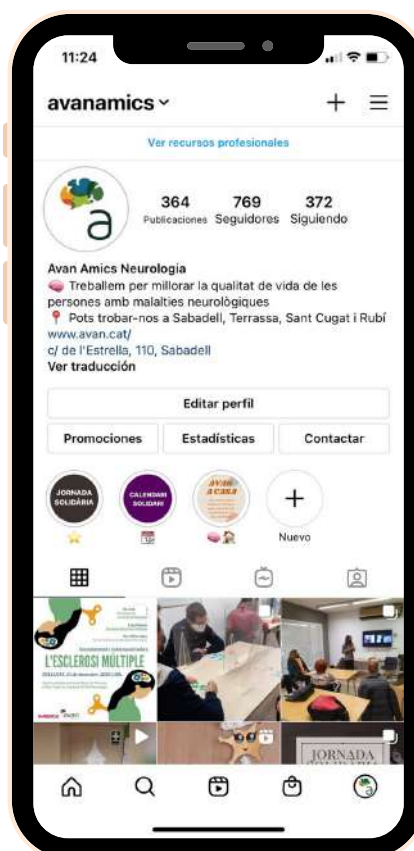
1756 seguidors



108 seguidors



125 seguidors



VOLUNTARIAT

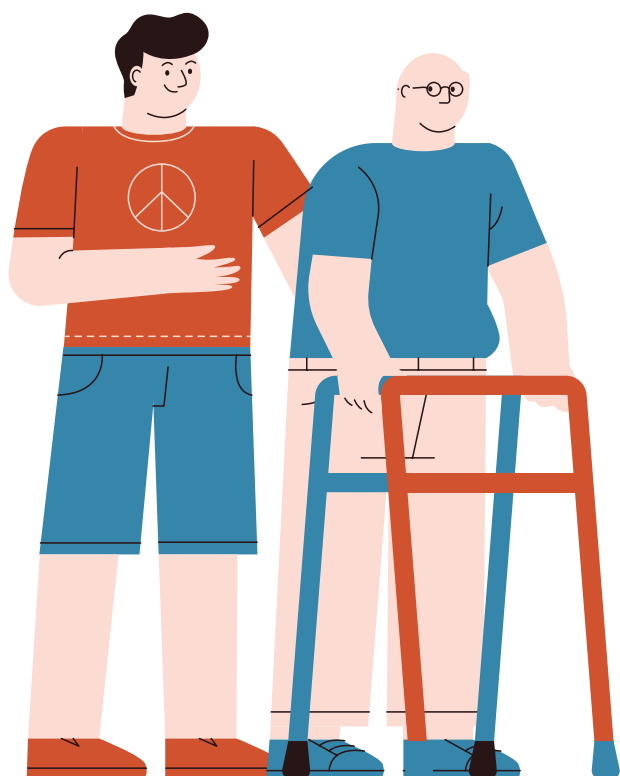
- Han format part de l'equip de voluntariat de l'AVAN 173 persones durant el 2020, 15 de les quals s'han incorporat al programa aquest any.
- Enguany s'ha realitzat un curs de formació inicial de voluntariat online en l'atenció a les malalties neurològiques, al que han assistit un total de 15 persones.
- S'han realitzat càpsules formatives destinades als equips de voluntariat amb un total de 20 participants:

-Els límits del voluntariat

-Curs exprés online de mesures d'higiene i prevenció

En total han estat prop de 2.168 hores d'acció voluntària al llarg de l'any 2020.

accions del voluntariat



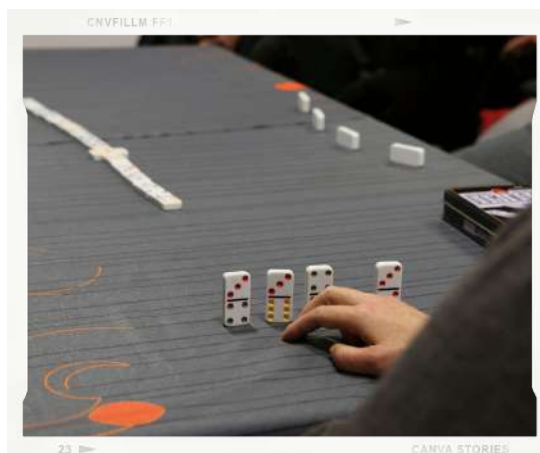
- Gimcana de les neurones
- Taules Informatives
- Activitats associatives
- Programes de lleure
- Hores solidàries
- Treball en xarxa
- Cicle de Cultura Neurològica
- AVAN serveis
- Projecte SABA
- Programa d'aprenentatge i servei
- Esdeveniments online
- Projectes de comunicació

SERVEIS 2020

AVAN ofereix programes assistencials i especialitzats que tenen com a objectiu el tractament no-farmacològic, integral i continu a les persones amb alguna malaltia d'origen neurològic.

S'han atès un total de 873 persones (205 a Terrassa) i s'han realitzat 242 primeres visites (54 a Terrassa).

- **Suport psicològic individual a persones que han sofert una malaltia neurològica o als seus familiars** per afavorir el procés d'adaptació a la malaltia i les seves conseqüències.
12 Persones ateses.
- **Estimulació Polivalent per persones amb Deteriorament Cognitiu** per aconseguir un alentiment del procés o un manteniment en les persones que presenten disfunció cognitiva.
32 Persones ateses.



- **Programa Específic de Parkinson (PEP).** Un abordatge integral i no-farmacològic pels afectats d'aquesta malaltia o per malalties amb característiques similars.
13 Persones ateses.
- **Rehabilitació Individual per restaurar o recuperar funcions cognitives** i de la parla que han estat alterades a conseqüència del dany cerebral.
103 Persones ateses.
- **Espai de rehabilitació de manteniment adreçat a malalts neurològics crònics** o amb seqüeles permanents i que comporten símptomes i signes en l'àmbit motor i cognitiu.
23 Persones ateses.
- **Taller Estimulació Cognitiva.** Adreçat a dones que han patit un càncer de mama.
7 Persones ateses.
- Assessorament per part de la treballadora social a un total de **27 persones.**
- **NeuroGym,** sessions d'entrenament combinat per millorar el rendiment cognitiu de persones en actiu.
8 Persones ateses.
- **Transport** per facilitar l'accés als programes terapèutics per aquells usuaris amb dificultats de desplaçament.
10 Persones.

- **Cursos de Formació a Cuidadors** no professionals. No s'ha pogut dur a terme a causa de la situació provocada per la COVID-19.
0 persones assistents.
- **CUIDEM: convivències terapèutiques** d'una setmana on es reuneix un grup de persones afectades per una mateixa malaltia neurològica, els seus cuidadors i un equip de professionals on es desenvolupen diferents activitats terapèutiques, de descans i d'oci. No s'ha pogut dur a terme a causa de la situació provocada per la COVID-19.
0 Persones ateses.
- **ANEM:** excursions i sortides protegides, adreçades a joves que presenten una discapacitat d'origen neurològic, combinant aspectes lúdics i culturals.
27 Persones ateses.
- **KEDEM:** programa d'oci participatiu de diferents activitats i sortides que es realitzen els dissabtes per a joves amb alguna malaltia neurològica.
10 Persones ateses.
- **Casal Obert:** programa d'activitats lúdiques, culturals, creatives i formatives, on poden participar les persones afectades per qualsevol tipus de malaltia neurològica i també els seus familiars i amics.
20 Persones ateses.
- **CASAL DE LLEURE:** programa d'activitats socioculturals i lúdiques gestionat pels propis usuaris amb el suport d'un tècnic.
26 Persones ateses.
- **GAM:** Grup d'ajuda mútua conduït per un psicòleg i dirigit a familiars o persones afectades per una malaltia neurològica.
25 persones ateses.



DONEM LES GRÀCIES A

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF



Ajuntament
de Sabadell



AJUNTAMENT DE
Sant Cugat



Ajuntament
de Rubí



Ajuntament de Terrassa



Ajuntament de
Castellar del Vallès



Diputació
Barcelona



Fundación
ONCE



Fundació Privada Benèfica
Barnola-Vallribera, Sant Josep



Obra Social "la Caixa"

empreses amigues



RICOH
Salvans

Corporate
Partner



Creant Oportunitats

