

PARKINSON

SÍMPTOMES

La malaltia del Parkinson s'engloba dins de les malalties que provoquen trastorns del moviment. Els símptomes més destacables són:

- Tremolor de repòs (tot i que no tothom qui tremola té Parkinson)
- Rigidesa dels músculs que limita el moviment.
- Lentitud en la realització de moviments.
- Problemes per mantenir l'equilibri.

A més a més, en alguns casos es pot presentar deteriorament cognitiu en les persones que el pateixen, aquests símptomes també són molt importants en el transcurs de la malaltia.

QUÈ ÉS?

La malaltia de Parkinson ve donada per la degeneració d'un tipus de neurones del cervell encarregades de fabricar una substància anomenada dopamina responsable de transmetre la informació que fa possible el correcte control i coordinació dels moviments.

Aquesta afectació és crònica i progressiva. És la segona malaltia neurodegenerativa més freqüent.

TRACTAMENT

El Parkinson és una malaltia crònica sense cura específica. Tot i així existeixen tractaments per allargar el benestar de la persona i alentir la seva progressió. També existeixen tractaments no farmacològics per mantenir l'estat òptim general de la persona i proporcionar-li estratègies per fer front als problemes quotidians (fisioteràpia, logopèdia, teràpia ocupacional, psicologia i neuropsicologia).

COM TRACTAR AMB LA MALALTIA?

Tot i que hi ha diferents graus d'afectació, en general, poden presentar lentitud en els moviments, dificultats per caminar, i depenent de quina fase de la malaltia es trobin, pot ser que necessitin ajuda per aixecar-se d'una cadira o bé per iniciar el pas o fer girs.

Una pauta per ajudar a desbloquejar a la persona podria ser comptar en veu alta per iniciar la marxa (1-2, 1-2,...), o bé pensar que s'ha de fer el pas per sobre d'una línia imaginària. Hauran de poder disposar del temps necessari per realitzar les seves activitats quotidianes amb tranquil·litat (rentar-se, vestir-se, menjar,...), donat que van més lents.

Se'ls ha de donar ajuda només en aquelles activitats que realment ho requereixin. Si existeixen problemes de comunicació, podem facilitar pautes per minimitzar les seves dificultats, demanant una vocalització més pausada i exagerada.

AVAN AL TEU COSTAT!

- Informació i assessorament sobre recursos
- Formació i informació
- Suport psicològic individual i grupal
- Programa Espai de Rehabilitació de Manteniment
- Servei de rehabilitació i manteniment
- Programes de lleure, socialització i inserció en el món social i laboral.

