

# FIBROMIÀLGIA

## CAUSES

La fibromialgia és una patologia neurològica que pot ser provocada per múltiples factors, entre ells:

- Causes genètiques
- Problemes immunològics
- Problemes neuronals
- Alteracions hormonals

## SÍMPTOMES

La simptomatologia d'aquesta malaltia es caracteritza per ser un conjunt de trastorns múscul-esquelètics que consisteixen en dolor persistent, fatiga intensa, rigidesa dels músculs i tendons,... També afecten al sistema nerviós provocant insomni o ansietat i interfereix en el rendiment cognitiu provocant dificultats de concentració o problemes de memòria.

## QUÈ ÉS?

La fibromiàlgia és una malaltia crònica formada per un conjunt de símptomes i trastorns que afecten a l'àrea física, psicològica i cognitiva i que interfereixen en el funcionament diari de la persona afectada. No existeixen proves específiques per a diagnosticar la fibromiàlgia, les radiografies, analítiques o proves més complexes serveixen per a descartar altres malalties i l'exploració física per a complementar la informació sobre l'estat de la malaltia.

## TRACTAMENT

No existeix un tractament farmacològic específic per tractar la malaltia. Si més no, s'utilitzen fàrmacs per pal·liar els diferents símptomes que es presenten.

A nivell no farmacològic, es pot participar de diferents tractaments i teràpies per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i facilitar una reinserció laboral i social; activitat física específica i adaptada, tècniques psicològiques de millora de la son, exercicis de relaxació, ...

## AVAN AL TEU COSTAT!

- Informació i assessorament sobre recursos
- Formació i informació
- Suport psicològic individual i grupal
- Programa d'Exercici Terapèutic
- Servei de rehabilitació individualitzat
- Programes de lleure, socialització i inserció en el món social i laboral.
- Activitats associatives

