

MEMÒRIA 2019

Terrassa



www.avan.cat

PRESENTACIÓ

La mirada que ens fa créixer

L'AVAN és una família que funciona com un sistema on tots en formem part. Cadascú de nosaltres tenim la nostra part de responsabilitat, en allò que aportem d'una forma individual, en bé del col·lectiu. Atorguem-nos aquest poder!

Ens uneix la diferència, la diversitat, i és per això que hem de tornar a tenir la mirada del nen que s'adapta ràpidament a tot allò que és diferent. Aquesta adaptació als canvis constants ens permetrà créixer com organització i com a societat.

L'any 2019 hem atès a 1.156 persones, i ho han fet possible 54 persones de l'equip tècnic, 263 persones voluntàries i 1.052 famílies associades. Hem atorgat ajudes a 91 famílies per un valor econòmic de 64.447,51€.

L'AVAN conté el suport i la iniciativa social de la ciutadania, la iniciativa voluntària i una gran presència comunitària de proximitat, de cura, d'acompanyament, de compromís amb les persones més vulnerables, de les persones que pateixen. Tot plegat ho hem de posar en valor i ho hem de recolzar com antídot al que està passant actualment a la societat i que amenaça l'estat de benestar.

Tenim tot l'any per endavant. Aquí i ara ens fem plegats aquest recordatori.



Lúdia Gil
Directora General
Fundació privada AVAN



QUÈ FEM

- **Donem suport terapèutic, associatiu i de lleure** a persones afectades per alguna malaltia neurològica i als seus familiars per tal de millorar la seva qualitat de vida.
- **Estem presents a Terrassa, Sabadell, Rubí, Sant Cugat del Vallès i Castellar del Vallès.**
- **Comptem amb 1.052 socis i 17 empreses amigues**

EQUIP HUMÀ

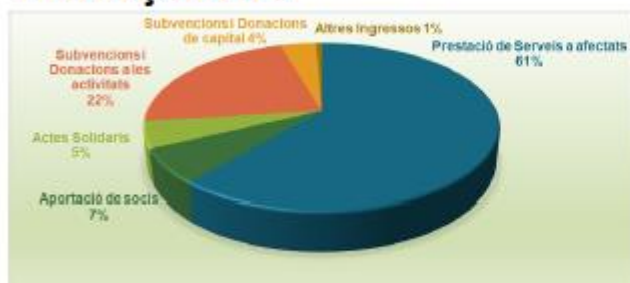
- **54 Tècnics** contractats.
- **263 Voluntaris**, on estan inclosos **la junta directiva amb 14 membres.**

AJUDES A FAMÍLIES

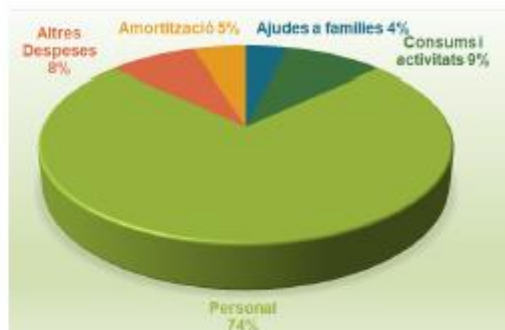
- L'any 2019 s'han atorgat **ajudes econòmiques per valor de 64.447,51€** a **91 famílies.**

FINANÇAMENT

FINANÇAMENT



INGRESSOS 2019 1.679.227,02€



DESPESES 2019 1.665.109,72€



A QUI DONEM SUPORT

Qui presenta una afectació d'origen neurològic per diferents causes:

- Deteriorament cognitiu
- Demències i Alzheimer
- Ictus
- Trastorns de moviment com Parkinson, corea de huntington, atàxia, distonia
- Esclerosi múltiple
- Paràlisi cerebral infantil
- Lesions medul·lars, vasculars, tumors
- Malalties neuromusculars
- Mals de cap, epilèpsies
- Malalties poc freqüents del sistema nerviós
- Trastorns del neurodesenvolupament

I a les seves famílies cuidadores.

A persones en actiu i empreses que vulguin conèixer eines per millorar el seu rendiment .

QUÈ OFERIM

Serveis integrals per a persones amb malalties neurològiques

- Rehabilitació neurològica des de diferents àrees com la fisioteràpia, logopèdia, teràpia ocupacional i neuropsicologia
- Rehabilitació infantil individual
- Servei d'atenció diürna per a persones dependents
- Centre d'atenció especialitzada per persones amb discapacitat física
- Estimulació i rehabilitació de manteniment
- Estimulació cognitiva per a persones amb dèficit de memòria
- Taller ocupacional
- Suport a les famílies i afectats. Psicologia i grups d'ajuda. Tallers de formació.
- Visites de seguiment amb metge neurorehabilitador
- Prevenció, exploració i avaluació
- Programes de caràcter lúdic i terapèutic
- Campanyes de divulgació i sensibilització
- Col·laboració amb altres entitats
- Assessorament legal i social a afectats i famílies
- Tallers de memòria per dones que han patit un càncer de mama
- NeuroGym per potenciar les funcions mentals superiors (planificació, atenció, memòria, llenguatge, càlcul, percepció i raonament), millorar l'estat d'ànim i la qualitat de vida.



DIVULGACIÓ

- **8 Conferències** en el marc del Cicle Cultura Neurològica
- **712 estudiants d'ESO** han compartit les Xerrades de sensibilització.
- **7 Gimcanes de les neurones** amb escoles de primària
- **10 Taules informatives**
- **7 Xerrades externes** a altres entitats
- **Participació a Fires i Congressos** de salut, economia social i tercer sector
- **NeuroGym** dirigit a empreses dins la política de RSC, col·lectiu sanitari especialitzat i a població general.

MITJANS COMUNICACIÓ

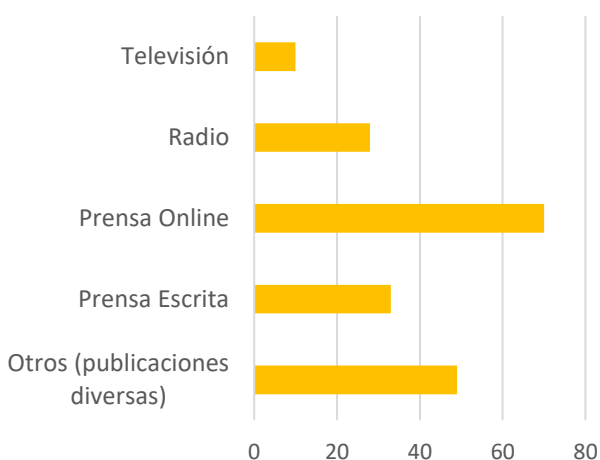
- **17 Notes de premsa i 190 mencions a mmcc.**

ESDEVENIMENTS CORPORATIUS

- Destaquen nombrosos actes corporatius, interns i externs de l'entitat realitzats al llarg de l'any.

BUTLLETINS I REVISTA

- **19 Butlletins informatius InfoAvan**
- **14 Butlletins informatius AvanUneix**
- **1 revista AVANça't**



XARXES SOCIALS





Han format part de l'equip de voluntariat de l'AVAN **263** persones durant el 2019, **44** de les quals s'han incorporat al programa aquest any.

- Enguany s'han realitzat 2 cursos de formació inicial de voluntariat en l'atenció a les malalties neurològiques, als que han assistit un total de 27 persones:
- Hem estat presents en 3 accions de formació externa en voluntariat, als que han assistit un total de 128 persones.
- S'han realitzat càpsules formatives destinades als equips de voluntariat amb un total de 28 participants:
 - Taller d'intel·ligència a la seu d'AVAN Sabadell
 - Càpsula viatge sonor a la seu d'AVAN Terrassa

En total han estat més de **1.393 participacions** en els diversos projectes AVAN, és a dir, prop de **6.967 hores d'acció voluntària**.

ACTUACIONS REALITZADES

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| • Programes de lleure | • Gimcana de les neurones |
| • Hores solidàries | • Taules Informatives |
| • Treball en xarxa | • Activitats associatives |
| • Cicle de Cultura Neurològica | • Projecte SABA |
| • Avan Serveis | • Programa Aprenentatge i Servei |



SERVEIS 2019

AVAN ofereix programes assistencials i especialitzats que tenen com a objectiu el tractament no-farmacològic, integral i continu a les persones amb alguna malaltia d'origen neurològic.

S'han atès un total de 1.156 persones. (284 a Terrassa) I s'han realitzat 361 primeres visites (102 a Terrassa).

- **Suport psicològic** a persones que han sofert una malaltia neurològica o als seus familiars per afavorir el procés d'adaptació a la malaltia i les seves conseqüències.

19 Persones ateses.

- **Estimulació Polivalent per persones amb Deteriorament Cognitiu** per aconseguir un alentiment del procés o un manteniment en les persones que presenten disfunció cognitiva.

42 Persones ateses.



- ◉ **Programa Específic de Parkinson (PEP).** Un abordatge integral i no-farmacològic pels afectats d'aquesta malaltia o per malalties amb característiques similars.
15 Persones ateses.
- ◉ **Rehabilitació Individual** per restaurar o recuperar funcions cognitives i de la parla que han estat alterades a conseqüència del dany cerebral.
91 Persones ateses.
- ◉ **Logopèdia en grup** ofereix un espai comunicatiu per afavorir la socialització, aplicar estratègies comunicatives i estimular les àrees del llenguatge i de la parla.
2 Persones ateses.
- ◉ **Espai de rehabilitació de manteniment** adreçat a malalts neurològics crònics o amb seqüeles permanents i que comporten símptomes i signes en l'àmbit motor i cognitiu.
27 Persones ateses.



- **Taller Estimulació Cognitiva.**
Adreçat a dones que han patit un càncer de mama.
12 Persones ateses.
- **Assessorament per part de la treballadora social** a un total de **36 persones.**
- **NeuroGym**, sessions d'entrenament combinat per millorar el rendiment cognitiu de persones en actiu.
16 Persones ateses.
- **Transport** per facilitar l'accés als programes terapèutics per aquells usuaris amb dificultats de desplaçament.
13 Persones.
- Cursos de **Formació a Cuidadors no professionals.**
9 persones assistents.
- **GAM:** Grup d'ajuda Mútua conduït per un psicòleg i dirigit a familiars o persones afectades per una malaltia neurològica. **46 persones ateses**



- **CUIDEM:** convivències terapèutiques d'una setmana on es reuneix un grup de persones afectades per una mateixa malaltia neurològica, els seus cuidadors i un equip de professionals on es desenvolupen diferents activitats terapèutiques, de descans i d'oci.

81 Persones ateses.

- **ANEM:** excursions i sortides protegides, adreçades a joves que presenten una discapacitat d'origen neurològic, combinant aspectes lúdics i culturals.

33 Persones ateses.

- **Casal Obert:** programa d'activitats lúdiques, culturals, creatives i formatives, on poden participar les persones afectades per qualsevol tipus de malaltia neurològica i també els seus familiars i amics.

16 Persones ateses.



DONEM LES GRÀCIES



EMPRESES AMIGUES

