

Butlletí 308

Juny 2022

Benvolgut/da

Torna a l'AVAN de Sant Cugat el tastet de NeuroGym d'estiu.

Consisteix en un taller d'una hora de durada dirigit a persones que no tenen cap afectació neurològica, però volen cuidar la salut del seu cervell i prevenir el deteriorament cognitiu.

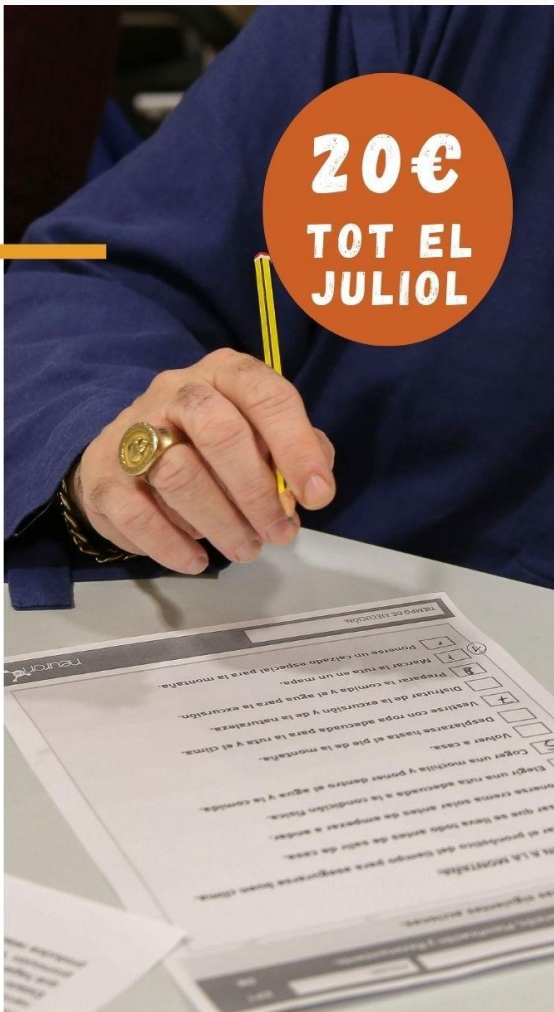


**SAPS QUE EL
CERVELL TAMBÉ
NECESSITA
ENTRENAMENT?
FINS I TOT A
L'ESTIU**

El NeuroGym és un taller per a
millorar les habilitats de
planificació i organització, la
memòria, l'atenció, la percepció i
el llenguatge.

**Apunta't al tastet de NeuroGym
que farem tots els dimarts de
juliol, de 10h a 11h**

Més info a santcugat@avan.cat o
trucant al 93 675 85 32



AVAN SANT CUGAT - Casa de Cultura. Castellví, 8 (Jardins del Monestir)