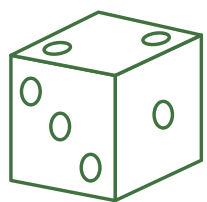




4 raons per a inscriure's a un taller de Neurogym



Treballar la **memòria** de forma activa, amb dinàmiques diverses que s'adapten a tothom.



Millorar el **benestar emocional** amb tècniques on es potencia la **comunicació assertiva** i es milloren les **habilitats cognitives**.



Exercitar el teu cervell amb un programa creat per un equip de neuropsicologia especialitzat en la **prevenció de malalties neurològiques**.



L'AVAN és un centre de referència en neurologia al Vallès. **Posa't a les millors mans!**

Horaris

Terrassa

dimarts, de 16:00h a 17:30h

Sant Cugat

Grup 1: dimarts de 9.45h a 11.15h

Grup 2: dimarts d'11.30h a 13h

Sabadell

Preguntan's a sabadell@avan.cat

En parlem sense compromís?



93 788 20 80 (Terrassa)

93 675 85 32 (St. Cugat)

93 715 64 85 (Sabadell)



avan@avan.cat



www.avan.cat



[@fundacioavan](https://www.instagram.com/fundacioavan)

