

ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES

L'ALZHEIMER

És el tipus de demència més freqüent en l'actualitat, representa el 70% dels casos. La seva incidència augmenta amb l'edat. Són diagnosticades cada any d'1 a 3 persones de cada 1.000 entre els 65 i 70 anys. Entre els 80 i 85 anys cada any se'n diagnostiquen de 14 a 30 persones de cada 1.000.



QUÈ ÉS?

Les demències són malalties neurodegeneratives, de caràcter crònic i progressiu que afecten a l'estructura i al funcionament del cervell. Les demències causen la pèrdua progressiva de les capacitats intel·lectuals i afecten a les habilitats per desenvolupar les activitats quotidianes i per adaptar-se a l'entorn.

CONVIURE AMB LA DEMÈNCIA

Hem de tenir present en tot moment que estem tractant amb persones adultes amb una història i una vida pròpia. És important fer-ho amb respecte, empatia i escolta activa. És probable que els trets més característics de la seva personalitat es vegin accentuats, també poden aparèixer canvis en la personalitat, problemes de memòria i alteració de les habilitats bàsiques. Cal ser conscients en tot moment que tot això és causat per la pròpia malaltia i no culpabilitzar ni fer responsable a la persona que la pateix.

TRACTAMENT

Donat el fort impacte de la malaltia, es requereix una intervenció i atenció globals, centrada en la persona, la seva família i les seves necessitats. És per això que es recomana la combinació del tractament farmacològic amb la realització de teràpies d'estimulació cognitiva per alentir la malaltia i millorar la qualitat de vida de la persona afectada i de la seva família.

AVAN AL TEU COSTAT!

- Programa d'estimulació cognitiva
- Servei d'atenció diürna
- Cursos de formació "Cuidem al cuidador"
- Grups d'ajuda mútua
- Vacances terapèutiques "CUIDEM"

